

Adapter son logement pour bien vieillir chez soi

Rester dans son logement actuel est souvent le souhait numéro un. Voici les aménagements les plus efficaces, du plus simple au plus structurant, et les aides mobilisables pour les financer.

Dans la salle de bain

- Remplacer la baignoire par une douche à l'italienne
- Installer des barres d'appui près des toilettes et de la douche
- Ajouter un revêtement de sol antidérapant

Dans le reste du logement

- Élargir les portes étroites pour le passage d'un déambulateur ou fauteuil
- Installer un monte-escalier si l'étage reste nécessaire
- Renforcer l'éclairage des couloirs et des accès extérieurs

Les aides financières à connaître

- MaPrimeAdapt' : aide de l'Anah pour l'adaptation du logement au vieillissement
- Aides des caisses de retraite (Carsat, MSA, Agirc-Arrco selon profil)
- Crédit d'impôt pour certains équipements d'accessibilité

Qui contacter en premier

Un ergothérapeute peut réaliser un diagnostic du logement et prioriser les travaux selon vos besoins réels. Arita Immobilier travaille avec un réseau d'ergothérapeutes et d'artisans certifiés Handibat / Silverbat pour coordonner cette démarche, que vous restiez dans votre logement actuel ou que vous prépariez un futur achat.